

地域に在住する認知症の人の家族介護者のエンパワメント尺度

認知症の人を在宅で介護をしている状況で、この1か月のあなた自身のことについてお尋ねします。
以下の質問について、最も当てはまるものを各問につき、1つ選んで○をつけてください。

	そうではない	あまりそうではない	ややそうである	非常にそうである
1 認知症の人の介護方法を身につけている	0	1	2	3
2 認知症の人の体調の変化に対応できる	0	1	2	3
3 認知症とは何かを知っている	0	1	2	3
4 認知症の人が自立できるように意識している	0	1	2	3
5 認知症や介護について自ら知識や情報を集めている	0	1	2	3
6 認知症の人の自立や安全を守ることの大切さを知っている	0	1	2	3
7 介護に自信がある	0	1	2	3
8 認知症を取り巻く社会や医療・福祉に対して自分なりの考えをもっている	0	1	2	3
9 認知症に対する社会の風潮や世間のとらえ方を知っている	0	1	2	3
10 認知症を取り巻く社会や地域の問題点をわかっている	0	1	2	3
11 介護をしている人それぞれの立場や考え方を認めている	0	1	2	3
12 認知症の人に対する愛情や感謝といった思いがある	0	1	2	3
13 認知症の人への自分の言動や行動を振り返りながら介護を行っている	0	1	2	3
14 認知症の人の介護を行うことは自分のためになる	0	1	2	3
15 自分を支えてくれる介護者仲間がいる	0	1	2	3
16 他の認知症の人やその家族介護者のための活動に関わっている	0	1	2	3

Sayori Sakanashi, Kimie Fujita (2019). Development of the empowerment scale for family caregivers of community-dwelling people with dementia in Japan. *Japan Journal of Nursing Science*, 17(2). e12311.

<https://doi.org/10.1111/jjns.12311>

E-mail: sakanashi@adm.fukuoka-u.ac.jp